



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

BOURSE DE CROISSANCE TSX=MTO

105 807 782 actions émises

METANOR VA SOUSTERRE

CIBLE À HAUTE TENEUR AU LAC BACHELOR

Val-d'Or, le 30 juillet 2009 : Ressources Métanor inc. (« Métanor ») (Bourse de croissance TSX: MTO) est heureuse d'annoncer que les travaux de rehaussement du chevalement et l'installation d'un treuil de 10 pieds étant maintenant terminé et cela dans les délais et en-dessous de 30% des couts budgétés. La compagnie a octroyé le contrat d'approfondissement du puits du projet Bachelor de 210 mètres à l'entrepreneur minier Montali Inc. de Val d'Or. Après, le contrat terminé, le puits totalisera une profondeur de 771 m.

En 2005, Metanor a terminé une campagne de forage de 15 000m a partir du dernier niveau de la mine Lac Bachelor et a refait des forages a partir de la surface entre 2005 et 2009. Les campagnes de forage ont donnés des résultats très concluent qui ont permis la découverte de nouvelles zones aurifères et un enrichissement de celle-ci en profondeur. Certaines exemples de haute teneur : 27.49 g/t sur 2.78 m (Communiqué de presse-26 mai,2005), 22.19 g/t sur 3.77 m et 18.81 g/t sur 4.70 m (Communiqué de presse-8 juin, 2005), 17.77 g/t sur 3,25 m et 27.43 g/t au fil de 1,25 m (Communiqué de presse-13 juillet ,2005) 26.50 g/t sur 2,75 m et 25.12 g/t sur 1,95 m(Communiqué de presse -17 Aout, 2005) et 17.76 g/t sur 3.66 m, 13.08 g/t sur 7.62m, 9.46 g/t sur 25.7m et 9.59 g/t sur 13.72m (Communiqué de presse -8 Décembre, 2005).

Serge Roy, CEO and Ghislain Morin, Président ont déclaré “ la propriété du Lac Bachelor a toujours été la pierre angulaire de notre stratégie, avec les ressources qu'elle contient, qui ont été évalués par InnovExplo Inc., dans un rapport technique du Règlement 43-101, daté du 31 Octobre 2005, comme suit : mesurée et indiqué les ressources de 841,591 t à 7.79 g/t Au(ou 210,857 onces d'or) et les ressources présumées 426,148 t à 6.52 g/t au (ou 89,366 onces d'or).”

La société poursuit intensivement les forages sur sa propriété Barry et cela depuis plusieurs mois. SGS Geostat inc. a été mandaté pour effectuer une nouvelle évaluation de ressources avec un rapport 43-101 qui sera déposé sur Sédar au cours du mois de septembre 2009.

L'information ci-haut mentionnée a été préparée sous la supervision de M. André Tremblay, ingénieur géologue de Ressources Métanor Inc. et personne « qualifiée » selon la norme NC 43-101.

Pour plus d'information, veuillez contacter:

Serge Roy, président et chef de la direction

Tél. : (819) 825-8678

Courriel : info@metanor.ca

**2872, chemin Sullivan, bureau 2, C.P. 420, BDP Sullivan,
Val-d'Or (Québec) J9P 0B8
Téléphone : 819-825-8678 Télécopieur : 819-825-8224**

www.metanor.ca